

# くすの木 ミニデイサービス

2020/11/10  
要支援者様・事業対象者様  
を対象としたミニデイが  
オープンしました😊

一日の流れ

9:30~10:00

お迎え・到着  
バイタル測定 お茶

～運動メニュー～

◎鹿児島初!!

ケアランポリンによる健康  
ジャンプ運動による血流促進

◎理学療法士監修による  
ボール体操etc..

◎モビウェイトによる  
11:00 負荷+筋トレ

マッサージ

入浴(温泉)大浴場、個浴対応あり

12:00

昼食

管理栄養士による

バランスの取れた食事

13:00~

帰宅 お疲れさまでした

◎利用定員 8名 火・金のみ

◎提供時間 10:00~13:00

◎要支援1、事業対象者

1か月1,302円(1割負担の場合)

◎要支援2、事業対象者

1か月2,604円(1割負担の場合)

◎食事代:500円/1回

くすの木  
グリーンハイソ2階

年間25万人訪れる名湯

湯治日本一の秋田玉川温泉の

足温浴登場!!

水なしタイプで  
手間いらず!  
靴下をはいた  
まま入れます!

短時間タイプ  
(3H)

～お問い合わせ～

社会福祉法人くすの木会  
くすの木ミニデイサービス

TEL 099-245-4321

担当 鳥羽・濱島

(とば・はましま)

