

令和2年11月10日(火)

New Open!!
のニューオープン!!の

くすの木ミニデイサービスセンター

KUSUNOKI
MINI...
DAY SERVICE





..... 短時間サービス（3時間）

くすの木ミニデイサービスセンターOPEN

“ミニデイサービス”とは、要介護のデイサービスを利用するほどではないけれど、健康面で不安のある方や、日中独居の方の交流の場です。利用時間も短時間（3時間程度）になっており、お気軽にご利用いただけます。

.....
鹿児島市初のケアランポリンの導入やMobi weight（モビウエイト）を活用した体操等、充実したプログラムとなっています。
もちろん理学療法士のプログラムやマッサージ・指圧もご利用いただけます。食事・温泉もありますよ(^.^)





.....

鹿児島初上陸

ケアトランポリン

ケアトランポリンとは、低体力の方や高齢の方々向けに開発された、安全性に優れた手すり付きのトランポリンです。

ケアトランポリンの効果

.....

ケアトランポリンに期待できる効果は、①全身運動 ②認知症予防 ③転倒予防 ④筋力up ⑤ダイエットです。血液の流れが良くなり、無重力状態が体験できます。さらに脳トレーニングや音楽に合わせてリズムに乗って体幹を意識して行います。膝に負担がかかるとなく、楽しんで運動ができます。

.....
みんなで
楽しく
健康づくり



MINI

.....

くすの木ミニデイサービス

DS

MINI

.....

くすの木ミニデイサービス

洗えて衛生的
5段階の重さ調整可能
ソフトなやわらかい装着感

いきいき百歳体操
おすすめモデル



モビウエイト

Mobi weight (実用新案)
取得済

「いきいき百歳体操」とは！

高知県高知市で考案された、
シニア世代がいきいきとした生活を送れるよう
支援することを目指した体操です。
全国に健康の輪が広がっています。

「いきいき百歳体操」で
いつまでも元気に！



見た目もスッキリ！
太いベルトが
しっかりフィット！



くすの木 ミニデイサービス

2020/11/10

要支援者様・事業対象者様を
対象としたミニデイが
オープンします。



1日の流れ

9:30~10:00

お迎え・到着
バイタル測定 お茶
～運動メニュー～

◎鹿児島初!!

ケアランポリンによる健康増進
ジャンプ運動による血流促進

◎理学療法士監修による
ボール体操etc...

◎モビウエイトによる
負荷+筋トレ

11:00

マッサージ
入浴(温泉)大浴場、個浴対応あり

12:00

昼食
管理栄養士による
バランスの取れた食事

13:00~

帰宅 お疲れさまでした



短時間タイプ
(3H)

- ◎利用定員 8名 火・金のみ
- ◎提供時間 10:00~13:00
- ◎要支援1、事業対象者
1か月 1,302円(1割負担の場合)
- ◎要支援2、事業対象者
1か月 2,604円(1割負担の場合)



DRS

MINI

.....

くすの木ミニデイサービス

～お問い合わせ～
社会福祉法人くすの木会
くすの木ミニデイサービス
TEL 099-245-4321
担当 濱島・満富 (はましま)(みつとみ)

.....
笑顔の
あふれる
楽しい
ひと時を



.....

社会福祉法人 くすの木会

くすの木ミニデイサービスセンター



鹿児島市犬迫町7771番地

TEL : 099-245-4321

FAX : 099-238-0347

担当 : 満富・濱島