

# 行事予定



## ラーメン食べに行こう & ショッピング

「ソロ飯できる？」  
「一人でお店に入るの苦手～」

知ってる人とだったら行けそう…。  
ソロ活練習、一緒にしませんか？

《開催日》 5月12日(日)  
10:30 (出発予定)

※申し込み：5月1日～先着6名まで  
(詳細はお問合せください)

## アニマルセラピー

動物の癒しのパワーを  
感じてみませんか？  
一緒にゲームしたり触れ合ったり…  
可愛い動物たちから  
元気をもらいませんか？

《開催日》 偶数月の第4月曜日  
《時間》 15:00～16:00  
《参加費》 無料

## カラオケDay

毎週日曜日！  
カラオケできます

みなさんの熱唱  
ぜひ、お待ちしております♪

## 女性のためのグループ

女性限定のグループです。  
何でも話せる自由な場です。  
日頃思っていること、悩み、  
楽しかったこと、何でも大歓迎です。

《開催日》 第2・第4水曜日  
《時間》 13:30～15:00  
《場所》 中央駅西口ビル2階  
《参加費》 200円  
※事前にお申込みください

## 4月

1日	月	
2日	火	
3日	水	
4日	木	
5日	金	
6日	土	
7日	日	カラオケDay
8日	月	
9日	火	
10日	水	女性グループ
11日	木	
12日	金	
13日	土	
14日	日	カラオケDay
15日	月	
16日	火	
17日	水	
18日	木	
19日	金	
20日	土	
21日	日	カラオケDay
22日	月	アニマルセラピー
23日	火	
24日	水	女性グループ
25日	木	
26日	金	
27日	土	
28日	日	カラオケDay
29日	月	昭和の日
30日	火	

## 5月

1日	水	
2日	木	
3日	金	憲法記念日
4日	土	みどりの日
5日	日	こどもの日(カラオケDay)
6日	月	振替休日
7日	火	
8日	水	女性グループ
9日	木	
10日	金	
11日	土	
12日	日	ソロ活応援企画 カラオケDay
13日	月	
14日	火	
15日	水	
16日	木	
17日	金	
18日	土	
19日	日	カラオケDay
20日	月	
21日	火	
22日	水	女性グループ
23日	木	
24日	金	
25日	土	
26日	日	カラオケDay
27日	月	
28日	火	
29日	水	
30日	木	
31日	金	

## 6月

1日	土	
2日	日	カラオケDay
3日	月	
4日	火	
5日	水	
6日	木	
7日	金	
8日	土	
9日	日	カラオケDay
10日	月	
11日	火	
12日	水	女性グループ
13日	木	
14日	金	
15日	土	
16日	日	カラオケDay
17日	月	
18日	火	
19日	水	
20日	木	
21日	金	
22日	土	
23日	日	カラオケDay
24日	月	アニマルセラピー
25日	火	
26日	水	女性グループ
27日	木	
28日	金	
29日	土	
30日	日	カラオケDay

行事は予告なく変更させていただく場合があります。ご了承ください。

発行元  
申し込み  
お問合わせ先

地域活動支援センター サポートやすらぎ  
鹿児島市犬迫町7749番地 099-238-0600

